

A.E.C. Guide d'aventure

Équipement individuel obligatoire 2010-2011

 ÉTÉ/AUTOMNE – Camping	Je possède	Je ne possède pas
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Carnet (all weather writing paper) Mountain Coop – 8\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Bas polypropylène et bas de laine (pas de coton) ~20\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Bottes de marche ~ 200\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Pantalon léger et coupe-vent (en nylon) ~ 150\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Sous-vêtements en polypropylène ~120\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Vêtements isolants ~130\$ (polar, laine / haut et bas) 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Manteau imper respirant ~150\$ (coquille / style Goretex) 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Gourde de 1 litre (solide et légère) ~12\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Ustensiles en plastique : assiette, tasse Isolante, cuillère et fourchette ~ 12\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Sac de couchage d'automne/printemps (- 10° C / - 15° C) 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Sifflet fox 40 ~ 5\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Lampe frontale ~40\$ 	■	■
<ul style="list-style-type: none"> ☼ Sac a dos d'expédition 80-90 litres min. (Faites vous conseiller par des spécialistes) ~ 300\$ 	■	■



ÉTÉ/AUTOMNE – Camping (suite)

Je possède

Je ne possède pas

☀ 2 Matelas de sol à cellule fermée bleu ou jaune ~ 20\$ chaque



☀ Couteau (ex. couteau suisse / lame bloquante) ~ 20\$



☀ Imperméable / haut et bas (facultatif)



☀ Guêtre ~ 30\$



☀ Boussole (ex. SILVA – ajustement avec le nord magnétique miroir gradué en degrés) ~70 \$



☀ Montre (très important!)



☀ Tente 3 saisons ou d'hiver (2 places min.) ~ 200\$



☀ 1 réchaud (suggestion : WhisperLite ou Dragonfly) ~ 50\$





Habit pour l'eau : Il est important que l'habit pour l'eau permette des mouvements amples (nage et coup de pagaie) Plusieurs choix s'offrent à vous selon votre budget et utilisation future. Peut varier entre 100\$ et \$500

POUR LES COURS : activités de plein air estivales 1 (kayak 1), activités de plein air estivales 2 (kayak exp.), sauvetage en eau vive et canot.

*Vous pouvez contacter Sébastien Simard pour plus de précisions sur l'équipement nautique. Son courriel : sebsimard78@hotmail.com

ÉTÉ – Nautique	Je possède	Je ne possède pas
<p><u>Choix numéro 1</u> Wetsuit long (bras et jambe) / 4-5 mm d'épaisseur (\$\$)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ou		
<p><u>Choix numéro 2</u> Dry suit 2 pièces - haut et bas (\$\$\$)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ou		
<p><u>Choix numéro 3</u> Culotte wetsuit et dry top (\$\$\$)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ou		
<p><u>Choix numéro 4</u> Dry suit une pièce (\$\$\$\$)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pour les pieds :		
1. Bottillon en néoprène avec semelle ~ 30\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OU		
2. Bas de néoprène : 8\$ avec chaussure fermée (vieux espadrilles)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● Gants en néoprène ~ 16\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● Cagoule pour sports nautiques (facultatif)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● Couteau de rivière (optionnel) ~ 30 \$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● Casque (eau vive OU vélo OU skate) ~ 50\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● 3 mousquetons (22 kilos newton min.) ~ 3\$/chacun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● 3 cordelettes de polypropylène flottantes de 5,5 à 6 mm de diamètre et de 1,5 m de longueur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● Veste de flottaison individuelle (VFI pour activité de canot de rivière et kayak de mer) ~ 100\$ * Ceinture de sauvetage (anneau et quick release) optionnelle*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● Sac à corde Caractéristique : diamètre corde 9 mm en polypropylène flottante 21 m de longueur ~ 30\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
● Sacs étanches (optionnel) grandeurs : 2 sacs 20 litres 1 sac 15 litres – 1 sac 10 litres ~ 20\$/chacun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HIVER	Je possède	Je ne possède pas
-------	------------	-------------------

- ❄️ Pantalon imper respirant (coquille / style Gore Tex) ~ 175 \$
- ❄️ Mitaines et surmitaines : ~70 \$
- ❄️ Gants minces en polypropylène
- ❄️ Passe-montagne (cache-cou) ~ 20 \$
- ❄️ Manteau en duvet (doudoune) ~300 \$
- ❄️ Isolant à gourde ~10 \$
- ❄️ Sac de couchage d'hiver (-30 °) ~320 \$
- ❄️ Mouflon et surmouflon ~50 \$
- ❄️ Lunettes de soleil et/ou de ski
- ❄️ Ski, bottes, bâtons et peaux d'ascension (attendre avant d'acheter – les étudiants seront conseillés sur place à l'automne) ~ 1500 \$
- ❄️ Arva, pelle, sonde (à louer sur place – pour cours Sauvetage Avalanches et skis I et II)



Je m'engage à obtenir le matériel d'été (camping et nautique) pour l'inscription le 24 août 2010.

Je m'engage à obtenir le matériel d'hiver pour l'inscription en janvier 2011.

Signature _____