

Équipement fourni par le programme :

Le programme de Guide d'aventure comble certains besoins des étudiants en matériel. L'équipement est de bonne qualité et prêt pour rencontrer les exigences d'une expédition. Nous reconnaissons que l'achat de tout le matériel de plein air est très dispendieux et c'est pourquoi nous prêtons à nos étudiants la majorité du matériel nécessaire aux cours.

Voici quelques exemples de nos fournitures :

- Kayaks de mer (solo et tandem) et équipement (jupette, pagaie, ballon de pagaie, pompe, sac de remorquage, compas marin)
- Canots d'eau vive et équipement (pagaie, sac à corde, écope, baril étanche)
- Rafts
- Matériel de sécurité en avalanche (pelle, sonde, D.V.A.)
- Matériel de camping de groupe (bâche, réchauds et équipement de cuisine)

Notez que nous demandons à chaque étudiant de se procurer une partie du matériel avant son arrivée dans le programme.

Habillement : S.V.P., ne portez aucun matériel de coton. La laine, le polypropylène, ou autres matériaux synthétiques sont très performants sur le terrain.

Les liens suggérés dans cette liste mènent vers le site de Mountain Equipment Coop dans le but de simplifier la navigation. Il est conseillé de comparer la qualité et les prix des produits dans différentes boutiques d'équipements de plein air telles que La Cordée, Atmosphère, Latulippe, SAIL, Maïkan, La Vie sportive et toutes les autres.

Il existe plusieurs sites de vente d'équipement usagé. Ceux-ci peuvent vous faire économiser substantiellement vos achats surtout si ce n'est pas ou plus ou moins la discipline que vous convoité. En voici un :

<http://www.mec.ca/AST/ContentPrimary/Community/GearSwap.jsp>

Vous pouvez contacter Jeffrey Samuel-Bond pour plus de précisions sur l'équipement.

Voici son courriel : jsbond@cegepgim.ca

LISTE D'ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Veuillez **cocher** et nous envoyer le fichier au **complet** svp. Merci!

Nom/prénom : _____

Saison estivale

| Équipement | Coût | Je possède | Je ne possède pas | Liens |
|---|-------------------|------------|-------------------|---|
| Carnet (all Weather Writing paper) | 8 \$ | | | Carnet de prise de notes avec feuilles résistantes à l'eau http://www.mec.ca/fr/product/5024-800/carnet-resistant-aux-intemperies-spiral-bound-de-rite-in-the-rain/ |
| Bas de laine mérinos ou de polypropylène 3 minimum | 15-20 \$ la paire | | | Les bas se vendent en différentes épaisseurs. Il est suggéré de prendre un bas de moyenne épaisseur pour la randonnée. Un bas de laine mérinos ne garde pas les odeurs et sera plus confortable sur la peau. Par contre, un bas de polypropylène séchera plus rapidement. http://www.mec.ca/fr/product/4011-843/chaussettes-de-randonnee-minces-en-merinos-de-wigwam-unisexe/?q=bas |
| Bottes de randonnée | 200-300 \$ | | | Il est important de prendre une botte imperméable (préférence en Gore-Tex). Une botte toute en cuir aura une plus longue durée de vie et sera facile à entretenir. Bottes de randonnée : N'hésitez pas à investir pour des bottes résistantes et de qualité. Vous les utiliserez très souvent. Nous vous suggérons une botte de randonnée moyenne ou lourde convenant aux expéditions de trekking à différentes conditions climatiques. Homme : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/DayHiking/PRD~5018-010/bottes-de-randonnee-legere-quest-4d-gtx-de-salomon-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/BackpackingBoots/PRD~5021-353/bottes-de-randonnee-power-matic-200-gv-de-asolo-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA Femme : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/DayHiking/PRD~5018-009/bottes-de-randonnee-legere-quest-4d-gtx-de-salomon-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/BackpackingBoots/PRD~5021-354/bottes-de-randonnee-power-matic-200-gv-de-asolo-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA |
| Sous vêtements de polypropylène ou de laine mérinos | 30 \$ | | | Homme : http://www.mec.ca/fr/product/5020-576/calecon-boxeur-ultraleger-en-laine-merinos-de-mec-hommes/?f=10+50089+50109 Femme : http://www.mec.ca/fr/product/5026-003/culotte-ultralegere-en-laine-merinos-de-mec-femmes/?f=10+50093+50109 |
| Vêtements isolants de type polar (haut et bas) | 90 \$ | | | Les produits de polar MEC offrent les Polartec 200 au prix le plus bas du marché. C'est pourquoi ils sont un très bon rapport qualité-prix. Homme : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/MensClothing/Fleece/PRD~5022- |

| Équipement | Coût | Je possède | Je ne possède pas | Liens |
|---|-----------------------|------------|-------------------|---|
| | | | | <p>812/pantalon-trek-de-mec-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/MensClothing/Fleece/PRD~5022-813/manteau-trek-de-mec-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>Femme :</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/WomensClothing/Fleece/PRD~5021-754/pantalon-trek-de-mec-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/WomensClothing/Fleece/PRD~5021-753/manteau-trek-de-mec-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>Les différences de Polartec sont côtés ainsi : Plus le chiffre est haut, exemple 300, plus la laine polaire est épaisse. Un Polartec Thermal Pro sera aussi chaud qu'un Palartec 200, mais il sera plus mince et plus dispendieux. The North Face et Arc'teryx offrent se type de produit.</p> |
| Manteau imperméable, style Gore-Tex | 200 \$ - 500 \$ | | | <p>Il est fortement suggéré de choisir une membrane au lieu d'un enduit. Les membranes sont beaucoup plus respirantes et auront une durée de vie beaucoup plus longue qu'un enduit. Les membranes Gore-Tex Pro Shell sont suggérées puisqu'elles offrent des performances 4 saisons. Il est aussi important de s'assurer de pouvoir mettre plusieurs couches sous les manteaux.</p> <p>Il est aussi important de s'assurer que le manteau comporte des trappes d'aération pour laisser évacuer l'humidité.</p> <p>Homme :</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5019-392/manteau-truant-de-mec-hommes/?h=10+50020+50122+50021+50089+51004&f=10+50021+50089+51004</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5029-918/manteau-synergy-de-mec-hommes/?q=gore-tex</p> <p>Femme :</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5029-968/manteau-alpine-ally-de-mec-femmes/?q=alpineally</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5029-902/manteau-synergy-de-mec-femmes/</p> <p>Les produits Arc'Teryx sont spécialisés en manteaux de Gore-Tex et ils offrent beaucoup de modèles avec plusieurs différentes coupes. Bon service à la clientèle en cas de pépin avec leur produit.</p> |
| Pantalon en nylon, idéalement imperméable | 100-300 \$ | | | <p>Il est fortement suggéré de choisir une membrane au lieu d'un enduit. Les membranes sont beaucoup plus respirantes et auront une durée de vie beaucoup plus longue qu'un enduit. Les membranes Gore-Tex Pro Shell sont suggérées puisqu'elles offrent des performances 4 saisons. Donc, votre pantalon imperméable pour la randonnée pourrait très bien être votre pantalon de ski de tous les jours.</p> <p>Homme :</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/MensClothing/PantsTights/PRD~5015-046/pantalon-hydrofoil-de-mec-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5026-833/pantalon-typhoon-de-mec-hommes/?h=10+50020+50106+50022+51004&f=10+50022+50089+51004</p> <p>Femme :</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/WomensClothing/PantsTights/PRD~5015-</p> |

| Équipement | Coût | Je possède | Je ne possède pas | Liens |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------|---|
| | | | | 047/pantalon-hydrofoil-de-mec-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/WomensClothing/PantsTights/PRD~5019-394/pantalon-truant-de-mec-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA |
| Guêtre (optionnel) | 25-70 \$ | | | Modèle suggéré : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/Gaiters/PRD~5014-265/guetres-en-gore-tex-kokanee-de-mec-unisexe.jsp?bmLocale=fr_CA |
| Gourde 1 litre | 10 \$ | | | Produit suggéré Nalgène a gros goulot : http://www.mec.ca/fr/product/5017-275/bouteille-tritan-a-grand-goulot-de-nalgene/?q=gourde |
| Isolant à gourde | 25 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/5030-717/etui-parka-pour-bouteille-de-outdoor-research/ |
| Gamelle tasse et fourchette | 10-15 \$ | | | Ustensiles en plastique : assiette, tasse, bol, couteau, cuillère et fourchette http://www.mec.ca/fr/product/5016-551/ensemble-dustensiles-de-gsi/?No=40&h=10+50130+50035+50486&f=10+50130+50486 http://www.mec.ca/fr/product/4007-020/assiette-cascadian-de-gsi/ http://www.mec.ca/fr/product/4006-940/tasse-cascadian-de-gsi/ http://www.mec.ca/fr/product/4006-945/bol-cascadian-de-gsi/ |
| Sifflet Fox 40 | 4 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/0101-022/sifflet-classique-fox-40-de-fox-40/?q=sifflet |
| Lampe frontale | 20-90 \$ | | | Il est important de choisir une lampe frontale avec la technologie de lumens. Plus le nombre de lumens sera élevé plus la lampe est puissante et éclairera plus loin. http://www.mec.ca/fr/product/5019-582/lampe-frontale-tikkina-2-de-petzl/ http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/Lighting/Headlamps/PRD~5029-814/lampe-frontale-revolt-de-black-diamond.jsp?bmLocale=fr_CA |
| Sac de couchage -10/-15 °C | 200-300 \$ | | | Un sac de couchage en duvet sera normalement plus dispendieux, mais il sera plus compressible, plus léger et aura une durée de vie beaucoup plus grande. Par contre, un sac de couchage en duvet doit préférablement être protégé d'un sac de compression imperméable ou étanche, puisque s'il est mouillé il ne sera pas chaud et prendra beaucoup de temps à sécher. Homme : http://www.mec.ca/fr/product/5025-633/sac-de-couchage-phoenix-hybrid-12-c-de-mec/?h=10+50130+50049+50880&f=10+50130+50874+50880 Femme : http://www.mec.ca/fr/product/5025-631/sac-de-couchage-aquilina-12-c-de-mec-femmes/?h=10+50130+50049+50880&f=10+50130+50874+50880 |
| 2 matelas de sol à cellules fermées | 30-300 \$ | | | Pour le camping d'hiver, il faut deux matelas de sol pour être sûr d'être bien isolé du sol. Le minimum est d'avoir deux matelas à cellules fermées de moyenne épaisseur. Une autre option est de combiner un matelas bleu à cellules fermées avec un matelas en Evazote qui isole encore plus du sol. L'option de luxe est de combiner un matelas de mousse à cellules fermées avec un matelas auto gonflant pour améliorer le confort. |

| Équipement | Coût | Je possède | Je ne possède pas | Liens |
|--|------------|------------|-------------------|--|
| | | | | <p>Vous pouvez utiliser un matelas court pour lui du dessous, ainsi vous sauvez du poids.</p> <p>Modèle suggéré en mousse : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/SleepingPads/FoamPads/PRD~5023-665/matelas-de-sol-ridge-rest-solite-de-therm-a-rest.jsp?bmLocale=fr_CA ou http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/SleepingPads/FoamPads/PRD~5027-423/matelas-de-sol-z-lite-sol-de-therm-a-rest.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/fr/product/5018-261/matelas-de-sol-downmat-9-deluxe-avec-pompe-de-exped/?h=10+50130&f=10+50050+50130</p> |
| Sac à dos d'expédition 80 litres minimum | 250-350 \$ | | | <p>Il est suggéré de choisir un sac que vous trouverez vraiment confortable. Essayer beaucoup de modèles pour trouver lequel vous convient le mieux. N'hésitez pas à demander des conseils au vendeur. Vous pouvez même apporter vos items tels que votre sac de couchage ou tente pour voir comment il entre dans le sac.</p> <p>Homme : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/Packs/ExpeditionPacks/PRD~5011-460/sac-a-dos-ibex-80-de-mec.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/fr/product/5015-553/sac-whitney-95-de-gregory/</p> <p>Femme : http://www.ospreypacks.com/fr/product/womens/xena_85 http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/Packs/ExpeditionPacks/Women/PRD~5015-549/sac-deva-85-de-gregory-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> |
| Boussole | 50 \$ | | | <p>Boussole avec déclinaison magnétique de préférence. Boussole (ex. Ranger – ajustement avec le nord magnétique miroir gradué en degrés)</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/Navigation/Compasses/PRD~5011-040/boussole-a-visee-mc-2dl-de-suunto.jsp?bmLocale=fr_CA</p> |
| Couteau | 30-150 \$ | | | <p>Couteau multi usage avec lame bloquante, ciseau, scie, ouvre canne.</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5021-633/couteau-soldier-a-lame-verrouillable-de-victorinox?q=outil%2B%2Blame%2Bautoblocante http://www.mec.ca/fr/product/5013-873/outil-multifonction-charge-tti-de-leatherman/</p> |
| Tente 3 saisons ou d'hiver (2 places min.) | 200 \$ | | | <p>http://www.mec.ca/fr/product/5027-694/tente-camper-2-de-mec/?h=10+50055+50130+50842+50828&f=10+50055+50130 http://www.mec.ca/fr/product/5027-669/tente-lightfield-2-de-mec/?h=10+50055+50858&f=10+50828+50858</p> |
| Lunettes de soleil | | | | Avec une bonne protection contre les UV |
| Montre (très important) | 30-100 \$ | | | Choisissez une montre étanche. |
| Vêtement que vous pourrez salir | | | | Utiles lors d'atelier de leadership |

Habit pour l'eau

Il est important que l'habit pour l'eau permette des mouvements amples (nage et coup de pagaie). Plusieurs choix s'offrent à vous selon votre budget et utilisation future. Peut varier entre 400 \$ et 1000 \$

| Équipement | Coût | Je possède | Je ne possède pas | Liens |
|--|--------------|------------|-------------------|--|
| Choix numéro 1 Wetsuit long (bras et jambe) / 4-5 mm d'épaisseur avec un anorak de pagaie (\$\$) | | | | http://fr.watersports.atlaninc.com/?p=produits&categorie=1&item=16 http://www.nrs.com/product/2210/nrs-mens-wetsuit-jacket-closeout http://www.mec.ca/fr/product/5021-536/combinaison-isothermique-fusion-john-de-mec-hommes/?h=10+50004+50020+50089&f=10+50004+50089+50117 http://www.mec.ca/fr/product/5027-321/haut-nautique-the-bonavista-de-level-six-hommes/ |
| Choix numéro 2 Culotte wetsuit et haut avec un dry top (\$\$\$) | | | | http://fr.watersports.atlaninc.com/?p=produits&categorie=1&item=16 http://www.nrs.com/product/2210/nrs-mens-wetsuit-jacket-closeout http://www.mec.ca/fr/product/5021-536/combinaison-isothermique-fusion-john-de-mec-hommes/?h=10+50004+50020+50089&f=10+50004+50089+50117 http://www.mec.ca/fr/product/5031-731/haut-etanche-hydrus-3l-stoke-de-kokatat-hommes/ |
| Choix numéro 3 Dry suit une pièce avec des sous-vêtements isolants | | | | http://www.mec.ca/fr/product/5027-454/combinaison-etanche-gmer-de-kokatat-unisexe/ http://www.mec.ca/fr/product/5027-458/sous-vetement-en-polartec-power-dry-de-kokatat-hommes/?f=10+50004+50117 |
| 1. Bottillon en néoprène avec semelle 30 \$ OU 2. Bas de néoprène : 15 \$ avec chaussure fermée (vieilles espadrilles) | | | | http://www.mec.ca/fr/product/5021-651/bottillons-hauts-moque-de-mec-unisexe/?No=0&h=10+50004+50026&f=10+50004+50026 http://www.mec.ca/fr/product/4013-787/chaussettes-nautiques-en-neoprene-de-mec-unisexe/?No=0&h=10+50004+50026&f=10+50004+50026 Vous pouvez aussi combiner les deux pour une meilleure isolation |
| Gants en néoprène | 16 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/5023-626/gants-humboldt-sq-3-mm-de-mec-unisexe/ |
| Cagoule pour sports nautiques | 20 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/5019-008/cagoule-nautique-capilano-de-mec-unisexe/ |
| Couteau de rivière | ~ 30 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/5004-129/couteau-squeeze-en-acier-inoxydable-de-wenoka/ Assurez-vous que la lame soit en acier inoxydable et que la lame soit sans pointe. |
| Casque (eau vive OU vélo OU skate) ~ 50 \$\$ | 40-80 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/5024-539/casque-sesh-de-shred-ready-unisexe/?h=10+50004+50031&f=10+50004+50031+50911 |
| 3 mousquetons (22 kilos newton min.) | 7 \$/ chacun | | | http://www.mec.ca/fr/product/5002-937/mousqueton-classique-anodise-positron-de-black-diamond/ |

| Équipement | Coût | Je possède | Je ne possède pas | Liens |
|----------------------------------|----------------|------------|-------------------|--|
| Veste de flottaison individuelle | 100-250 \$ | | | <p>((VFI pour activité de canot de rivière et kayak de mer)) ** Ceinture de sauvetage ((anneau et quick release)) est un atout **</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5034-115/vfi-fulcrum-guide-de-mec-unisexe/</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/4017-584/vfi-de-sauvetage-et-halage-guide-de-kokatat-unisexe/</p> |
| 3 cordelettes | 4 \$ | | | <p>Cordelette de polyester gaine en de 5,5 à 6 mm de diamètre et de 1,5 m de longueur ratio de 66%</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/0403-048/corde-statique-de-5-mm-de-mammut/?q=cordelette</p> |
| Sac à corde | 30 \$ | | | <p>Caractéristique : diamètre corde 7 mm en polypropylène flottant 21 m de longueur</p> <p>http://www.force6.com/products/index/product_categories/product_list13/product_view155.htm</p> <p>http://www.lacordee.com/fr/sports-nautiques/equipement-de-securite/sac-a-corde-de-base-beluga</p> <p>http://beluga.riotkayaks.com/?p=produits.item&pid=186</p> <p>http://beluga.riotkayaks.com/?p=produits.item&pid=13&pg=1</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5030-655/sac-etanche-brooks-de-mec/</p> |
| Sacs étanches | 20 \$ /l'unité | | | <p>Grandeurs : 2 sacs 20 litres 1 sac 15 litres — 1 sac 10 litres</p> |

Habit et équipement pour le module ski

Plusieurs choix s'offrent à vous selon votre budget et utilisation future. Peut varier entre 100 \$ et 500 \$

| Équipement | Coût | Je possède | Je ne possède pas | Liens |
|---------------------------------|-------------|------------|-------------------|---|
| Mitaines et surmitaines : | 70-100 \$ | | | <p>http://www.mec.ca/fr/product/5024-115/mitaines-puffy-de-mec-unisexe/</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5013-801/surmitaines-endeavor-de-outdoor-research-unisexe/</p> |
| Gants minces en polypropylène | 20-50 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/5033-252/gants-en-polaire-heavyweight-de-black-diamond-unisexe/ |
| Passe-montagne (cache-cou) | 20-50 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/5022-451/passe-montagne-ninjaclava-de-outdoor-research-unisexe/?q=passe-montagne |
| Manteau en duvet (doudoune) | ~300 \$ | | | <p>http://www.mec.ca/fr/product/5015-464/manteau-tremblant-de-mec-hommes/</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5015-465/manteau-tremblant-de-mec-femmes/</p> |
| Sac de couchage d'hiver (-30 °) | 300-1000 \$ | | | http://www.lacordee.com/fr/camping-et-randonnee/sacs-de-couchage/sacs-de-couchage-d-hiver |
| Moufflon et surmoulons | 50-100 \$ | | | <p>http://www.mec.ca/fr/product/5011-597/bottillons-hut-de-mec-unisexe/?q=moufflon</p> <p>http://www.lacordee.com/fr/catalogsearch/result/?q=moufflon</p> |

| Équipement | Coût | Je possède | Je ne possède pas | Liens |
|-------------------|------------|------------|-------------------|---|
| Lunettes de ski | 25-125 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/shop/sports-dhiver-lunettes/50006+50024/ |
| Ski haute route | 500-1000\$ | | | http://www.mec.ca/fr/shop/sports-dhiver-skis-haute-route-alpinisme-descente/50006+50647+51059+51060+51062/ |
| Botte | 500-900 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/shop/sports-dhiver-haute-route/50006+50426/?h=10+50006+50026+50425 |
| Bâtons | 70-120 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/product/5029-866/batons-de-ski-traverse-de-black-diamond/?h=10+50006+50046&f=10+50006+50630 |
| Peaux d'ascension | 100-200 \$ | | | http://www.mec.ca/fr/shop/sports-dhiver-peaux-dascension-et-accessoires/50006+50644/ |

-Je m'engage à obtenir le matériel pour la saison estivale (camping et nautique) pour l'inscription en juin.

-Je m'engage à obtenir le matériel pour le module ski en janvier.

Signature : _____ **Date** : _____