

Équipement fourni par le programme :

Le programme de Guide d'aventure comble certains besoins des étudiants en matériel. L'équipement est de bonne qualité et prêt pour rencontrer les exigences d'une expédition. Nous reconnaissons que l'achat de tout le matériel de plein air est très dispendieux et c'est pourquoi nous prêtons à nos étudiants la majorité du matériel nécessaire aux cours.

Voici quelques exemples de nos fournitures :

- Kayaks de mer (solo et tandem) et équipement (jupette, pagaie, ballon de pagaie, pompe, sac de remorquage, compas marin)
- Canots d'eau vive et équipement (pagaie, sac à corde, écope, baril étanche)
- Rafts
- Matériel de sécurité en avalanche (pelle, sonde, D.V.A.)
- Matériel de camping de groupe (bâche, réchauds et équipement de cuisine)

Notez que nous demandons à chaque étudiant de se procurer une partie du matériel avant son arrivée dans le programme.

Habillement : S.V.P., ne portez aucun matériel de coton. La laine, le polypropylène, ou autres matériaux synthétiques sont très performants sur le terrain.

Les liens suggérés dans cette liste mènent vers le site de Mountain Equipment Coop dans le but de simplifier la navigation. Il est conseillé de comparer la qualité et les prix des produits dans différentes boutiques d'équipements de plein air telles que La Cordée, Atmosphère, Latulippe, SAIL, Maïkan, La Vie sportive et toutes les autres.

Il existe plusieurs sites de vente d'équipement usagé. Ceux-ci peuvent vous faire économiser substantiellement vos achats surtout si ce n'est pas ou plus ou moins la discipline que vous convoité. En voici un :

<http://www.mec.ca/AST/ContentPrimary/Community/GearSwap.jsp>

Vous pouvez contacter Jeffrey Samuel-Bond pour plus de précisions sur l'équipement.

Voici son courriel : jsbond@cegepgim.ca

LISTE D'ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Veuillez **cocher** et nous envoyer le fichier au **complet** svp. Merci!

Nom/prénom : _____

Saison estivale

Équipement	Coût	Je possède	Je ne possède pas	Liens
Carnet (all Weather Writing paper)	8 \$			Carnet de prise de notes avec feuilles résistantes à l'eau http://www.mec.ca/fr/product/5024-800/carnet-resistant-aux-intemperies-spiral-bound-de-rite-in-the-rain/
Bas de laine mérinos ou de polypropylène 3 minimum	15-20 \$ la paire			Les bas se vendent en différentes épaisseurs. Il est suggéré de prendre un bas de moyenne épaisseur pour la randonnée. Un bas de laine mérinos ne garde pas les odeurs et sera plus confortable sur la peau. Par contre, un bas de polypropylène séchera plus rapidement. http://www.mec.ca/fr/product/4011-843/chaussettes-de-randonnee-minces-en-merinos-de-wigwam-unisexe/?q=bas
Bottes de randonnée	200-300 \$			Il est important de prendre une botte imperméable (préférence en Gore-Tex). Une botte toute en cuir aura une plus longue durée de vie et sera facile à entretenir. Bottes de randonnée : N'hésitez pas à investir pour des bottes résistantes et de qualité. Vous les utiliserez très souvent. Nous vous suggérons une botte de randonnée moyenne ou lourde convenant aux expéditions de trekking à différentes conditions climatiques. Homme : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/DayHiking/PRD~5018-010/bottes-de-randonnee-legere-quest-4d-gtx-de-salomon-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/BackpackingBoots/PRD~5021-353/bottes-de-randonnee-power-matic-200-gv-de-asolo-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA Femme : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/DayHiking/PRD~5018-009/bottes-de-randonnee-legere-quest-4d-gtx-de-salomon-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/BackpackingBoots/PRD~5021-354/bottes-de-randonnee-power-matic-200-gv-de-asolo-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA
Sous vêtements de polypropylène ou de laine mérinos	30 \$			Homme : http://www.mec.ca/fr/product/5020-576/calecon-boxeur-ultraleger-en-laine-merinos-de-mec-hommes/?f=10+50089+50109 Femme : http://www.mec.ca/fr/product/5026-003/culotte-ultralegere-en-laine-merinos-de-mec-femmes/?f=10+50093+50109
Vêtements isolants de type polar (haut et bas)	90 \$			Les produits de polar MEC offrent les Polartec 200 au prix le plus bas du marché. C'est pourquoi ils sont un très bon rapport qualité-prix. Homme : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/MensClothing/Fleece/PRD~5022-

Équipement	Coût	Je possède	Je ne possède pas	Liens
				<p>812/pantalon-trek-de-mec-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/MensClothing/Fleece/PRD~5022-813/manteau-trek-de-mec-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>Femme :</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/WomensClothing/Fleece/PRD~5021-754/pantalon-trek-de-mec-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/WomensClothing/Fleece/PRD~5021-753/manteau-trek-de-mec-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>Les différences de Polartec sont côtés ainsi : Plus le chiffre est haut, exemple 300, plus la laine polaire est épaisse. Un Polartec Thermal Pro sera aussi chaud qu'un Palartec 200, mais il sera plus mince et plus dispendieux. The North Face et Arc'teryx offrent se type de produit.</p>
Manteau imperméable, style Gore-Tex	200 \$ - 500 \$			<p>Il est fortement suggéré de choisir une membrane au lieu d'un enduit. Les membranes sont beaucoup plus respirantes et auront une durée de vie beaucoup plus longue qu'un enduit. Les membranes Gore-Tex Pro Shell sont suggérées puisqu'elles offrent des performances 4 saisons. Il est aussi important de s'assurer de pouvoir mettre plusieurs couches sous les manteaux.</p> <p>Il est aussi important de s'assurer que le manteau comporte des trappes d'aération pour laisser évacuer l'humidité.</p> <p>Homme :</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5019-392/manteau-truant-de-mec-hommes/?h=10+50020+50122+50021+50089+51004&f=10+50021+50089+51004</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5029-918/manteau-synergy-de-mec-hommes/?q=gore-tex</p> <p>Femme :</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5029-968/manteau-alpine-ally-de-mec-femmes/?q=alpineally</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5029-902/manteau-synergy-de-mec-femmes/</p> <p>Les produits Arc'Teryx sont spécialisés en manteaux de Gore-Tex et ils offrent beaucoup de modèles avec plusieurs différentes coupes. Bon service à la clientèle en cas de pépin avec leur produit.</p>
Pantalon en nylon, idéalement imperméable	100-300 \$			<p>Il est fortement suggéré de choisir une membrane au lieu d'un enduit. Les membranes sont beaucoup plus respirantes et auront une durée de vie beaucoup plus longue qu'un enduit. Les membranes Gore-Tex Pro Shell sont suggérées puisqu'elles offrent des performances 4 saisons. Donc, votre pantalon imperméable pour la randonnée pourrait très bien être votre pantalon de ski de tous les jours.</p> <p>Homme :</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/MensClothing/PantsTights/PRD~5015-046/pantalon-hydrofoil-de-mec-hommes.jsp?bmLocale=fr_CA</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5026-833/pantalon-typhoon-de-mec-hommes/?h=10+50020+50106+50022+51004&f=10+50022+50089+51004</p> <p>Femme :</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/WomensClothing/PantsTights/PRD~5015-</p>

Équipement	Coût	Je possède	Je ne possède pas	Liens
				047/pantalon-hydrofoil-de-mec-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/WomensClothing/PantsTights/PRD~5019-394/pantalon-truant-de-mec-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA
Guêtre (optionnel)	25-70 \$			Modèle suggéré : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/Footwear/Gaiters/PRD~5014-265/guetres-en-gore-tex-kokanee-de-mec-unisexe.jsp?bmLocale=fr_CA
Gourde 1 litre	10 \$			Produit suggéré Nalgène a gros goulot : http://www.mec.ca/fr/product/5017-275/bouteille-tritan-a-grand-goulot-de-nalgene/?q=gourde
Isolant à gourde	25 \$			http://www.mec.ca/fr/product/5030-717/etui-parka-pour-bouteille-de-outdoor-research/
Gamelle tasse et fourchette	10-15 \$			Ustensiles en plastique : assiette, tasse, bol, couteau, cuillère et fourchette http://www.mec.ca/fr/product/5016-551/ensemble-dustensiles-de-gsi/?No=40&h=10+50130+50035+50486&f=10+50130+50486 http://www.mec.ca/fr/product/4007-020/assiette-cascadian-de-gsi/ http://www.mec.ca/fr/product/4006-940/tasse-cascadian-de-gsi/ http://www.mec.ca/fr/product/4006-945/bol-cascadian-de-gsi/
Sifflet Fox 40	4 \$			http://www.mec.ca/fr/product/0101-022/sifflet-classique-fox-40-de-fox-40/?q=sifflet
Lampe frontale	20-90 \$			Il est important de choisir une lampe frontale avec la technologie de lumens. Plus le nombre de lumens sera élevé plus la lampe est puissante et éclairera plus loin. http://www.mec.ca/fr/product/5019-582/lampe-frontale-tikkina-2-de-petzl/ http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/Lighting/Headlamps/PRD~5029-814/lampe-frontale-revolt-de-black-diamond.jsp?bmLocale=fr_CA
Sac de couchage -10/-15 °C	200-300 \$			Un sac de couchage en duvet sera normalement plus dispendieux, mais il sera plus compressible, plus léger et aura une durée de vie beaucoup plus grande. Par contre, un sac de couchage en duvet doit préférablement être protégé d'un sac de compression imperméable ou étanche, puisque s'il est mouillé il ne sera pas chaud et prendra beaucoup de temps à sécher. Homme : http://www.mec.ca/fr/product/5025-633/sac-de-couchage-phoenix-hybrid-12-c-de-mec/?h=10+50130+50049+50880&f=10+50130+50874+50880 Femme : http://www.mec.ca/fr/product/5025-631/sac-de-couchage-aquilina-12-c-de-mec-femmes/?h=10+50130+50049+50880&f=10+50130+50874+50880
2 matelas de sol à cellules fermées	30-300 \$			Pour le camping d'hiver, il faut deux matelas de sol pour être sûr d'être bien isolé du sol. Le minimum est d'avoir deux matelas à cellules fermées de moyenne épaisseur. Une autre option est de combiner un matelas bleu à cellules fermées avec un matelas en Evazote qui isole encore plus du sol. L'option de luxe est de combiner un matelas de mousse à cellules fermées avec un matelas auto gonflant pour améliorer le confort.

Équipement	Coût	Je possède	Je ne possède pas	Liens
				<p>Vous pouvez utiliser un matelas court pour lui du dessous, ainsi vous sauvez du poids.</p> <p>Modèle suggéré en mousse : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/SleepingPads/FoamPads/PRD~5023-665/matelas-de-sol-ridge-rest-solite-de-therm-a-rest.jsp?bmLocale=fr_CA ou http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/SleepingPads/FoamPads/PRD~5027-423/matelas-de-sol-z-lite-sol-de-therm-a-rest.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/fr/product/5018-261/matelas-de-sol-downmat-9-deluxe-avec-pompe-de-exped/?h=10+50130&f=10+50050+50130</p>
Sac à dos d'expédition 80 litres minimum	250-350 \$			<p>Il est suggéré de choisir un sac que vous trouverez vraiment confortable. Essayer beaucoup de modèles pour trouver lequel vous convient le mieux. N'hésitez pas à demander des conseils au vendeur. Vous pouvez même apporter vos items tels que votre sac de couchage ou tente pour voir comment il entre dans le sac.</p> <p>Homme : http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/Packs/ExpeditionPacks/PRD~5011-460/sac-a-dos-ibex-80-de-mec.jsp?bmLocale=fr_CA http://www.mec.ca/fr/product/5015-553/sac-whitney-95-de-gregory/</p> <p>Femme : http://www.ospreypacks.com/fr/product/womens/xena_85 http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/Packs/ExpeditionPacks/Women/PRD~5015-549/sac-deva-85-de-gregory-femmes.jsp?bmLocale=fr_CA</p>
Boussole	50 \$			<p>Boussole avec déclinaison magnétique de préférence. Boussole (ex. Ranger – ajustement avec le nord magnétique miroir gradué en degrés)</p> <p>http://www.mec.ca/AST/ShopMEC/HikingCamping/Navigation/Compasses/PRD~5011-040/boussole-a-visee-mc-2dl-de-suunto.jsp?bmLocale=fr_CA</p>
Couteau	30-150 \$			<p>Couteau multi usage avec lame bloquante, ciseau, scie, ouvre canne.</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5021-633/couteau-soldier-a-lame-verrouillable-de-victorinox?q=outil%2B%2Blame%2Bautoblocante http://www.mec.ca/fr/product/5013-873/outil-multifonction-charge-tti-de-leatherman/</p>
Tente 3 saisons ou d'hiver (2 places min.)	200 \$			<p>http://www.mec.ca/fr/product/5027-694/tente-camper-2-de-mec/?h=10+50055+50130+50842+50828&f=10+50055+50130 http://www.mec.ca/fr/product/5027-669/tente-lightfield-2-de-mec/?h=10+50055+50858&f=10+50828+50858</p>
Lunettes de soleil				Avec une bonne protection contre les UV
Montre (très important)	30-100 \$			Choisissez une montre étanche.
Vêtement que vous pourrez salir				Utiles lors d'atelier de leadership

Habit pour l'eau

Il est important que l'habit pour l'eau permette des mouvements amples (nage et coup de pagaie). Plusieurs choix s'offrent à vous selon votre budget et utilisation future. Peut varier entre 400 \$ et 1000 \$

Équipement	Coût	Je possède	Je ne possède pas	Liens
Choix numéro 1 Wetsuit long (bras et jambe) / 4-5 mm d'épaisseur avec un anorak de pagaie (\$\$)				http://fr.watersports.atlaninc.com/?p=produits&categorie=1&item=16 http://www.nrs.com/product/2210/nrs-mens-wetsuit-jacket-closeout http://www.mec.ca/fr/product/5021-536/combinaison-isothermique-fusion-john-de-mec-hommes/?h=10+50004+50020+50089&f=10+50004+50089+50117 http://www.mec.ca/fr/product/5027-321/haut-nautique-the-bonavista-de-level-six-hommes/
Choix numéro 2 Culotte wetsuit et haut avec un dry top (\$\$\$)				http://fr.watersports.atlaninc.com/?p=produits&categorie=1&item=16 http://www.nrs.com/product/2210/nrs-mens-wetsuit-jacket-closeout http://www.mec.ca/fr/product/5021-536/combinaison-isothermique-fusion-john-de-mec-hommes/?h=10+50004+50020+50089&f=10+50004+50089+50117 http://www.mec.ca/fr/product/5031-731/haut-etanche-hydrus-3l-stoke-de-kokatat-hommes/
Choix numéro 3 Dry suit une pièce avec des sous-vêtements isolants				http://www.mec.ca/fr/product/5027-454/combinaison-etanche-gmer-de-kokatat-unisexe/ http://www.mec.ca/fr/product/5027-458/sous-vetement-en-polartec-power-dry-de-kokatat-hommes/?f=10+50004+50117
1. Bottillon en néoprène avec semelle 30 \$ OU 2. Bas de néoprène : 15 \$ avec chaussure fermée (vieilles espadrilles)				http://www.mec.ca/fr/product/5021-651/bottillons-hauts-moque-de-mec-unisexe/?No=0&h=10+50004+50026&f=10+50004+50026 http://www.mec.ca/fr/product/4013-787/chaussettes-nautiques-en-neoprene-de-mec-unisexe/?No=0&h=10+50004+50026&f=10+50004+50026 Vous pouvez aussi combiner les deux pour une meilleure isolation
Gants en néoprène	16 \$			http://www.mec.ca/fr/product/5023-626/gants-humboldt-sq-3-mm-de-mec-unisexe/
Cagoule pour sports nautiques	20 \$			http://www.mec.ca/fr/product/5019-008/cagoule-nautique-capilano-de-mec-unisexe/
Couteau de rivière	~ 30 \$			http://www.mec.ca/fr/product/5004-129/couteau-squeeze-en-acier-inoxydable-de-wenoka/ Assurez-vous que la lame soit en acier inoxydable et que la lame soit sans pointe.
Casque (eau vive OU vélo OU skate) ~ 50 \$\$	40-80 \$			http://www.mec.ca/fr/product/5024-539/casque-sesh-de-shred-ready-unisexe/?h=10+50004+50031&f=10+50004+50031+50911
3 mousquetons (22 kilos newton min.)	7 \$/ chacun			http://www.mec.ca/fr/product/5002-937/mousqueton-classique-anodise-positron-de-black-diamond/

Équipement	Coût	Je possède	Je ne possède pas	Liens
Veste de flottaison individuelle	100-250 \$			<p>((VFI pour activité de canot de rivière et kayak de mer)) ** Ceinture de sauvetage ((anneau et quick release)) est un atout **</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5034-115/vfi-fulcrum-guide-de-mec-unisexe/</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/4017-584/vfi-de-sauvetage-et-halage-guide-de-kokatat-unisexe/</p>
3 cordelettes	4 \$			<p>Cordelette de polyester gaine en de 5,5 à 6 mm de diamètre et de 1,5 m de longueur ratio de 66%</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/0403-048/corde-statique-de-5-mm-de-mammut/?q=cordelette</p>
Sac à corde	30 \$			<p>Caractéristique : diamètre corde 7 mm en polypropylène flottant 21 m de longueur</p> <p>http://www.force6.com/products/index/product_categories/product_list13/product_view155.htm</p> <p>http://www.lacordee.com/fr/sports-nautiques/equipement-de-securite/sac-a-corde-de-base-beluga</p> <p>http://beluga.riotkayaks.com/?p=produits.item&pid=186</p> <p>http://beluga.riotkayaks.com/?p=produits.item&pid=13&pg=1</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5030-655/sac-etanche-brooks-de-mec/</p>
Sacs étanches	20 \$ /l'unité			<p>Grandeurs : 2 sacs 20 litres 1 sac 15 litres — 1 sac 10 litres</p>

Habit et équipement pour le module ski

Plusieurs choix s'offrent à vous selon votre budget et utilisation future. Peut varier entre 100 \$ et 500 \$

Équipement	Coût	Je possède	Je ne possède pas	Liens
Mitaines et surmitaines :	70-100 \$			<p>http://www.mec.ca/fr/product/5024-115/mitaines-puffy-de-mec-unisexe/</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5013-801/surmitaines-endeavor-de-outdoor-research-unisexe/</p>
Gants minces en polypropylène	20-50 \$			http://www.mec.ca/fr/product/5033-252/gants-en-polaire-heavyweight-de-black-diamond-unisexe/
Passe-montagne (cache-cou)	20-50 \$			http://www.mec.ca/fr/product/5022-451/passe-montagne-ninjaclava-de-outdoor-research-unisexe/?q=passe-montagne
Manteau en duvet (doudoune)	~300 \$			<p>http://www.mec.ca/fr/product/5015-464/manteau-tremblant-de-mec-hommes/</p> <p>http://www.mec.ca/fr/product/5015-465/manteau-tremblant-de-mec-femmes/</p>
Sac de couchage d'hiver (-30 °)	300-1000 \$			http://www.lacordee.com/fr/camping-et-randonnee/sacs-de-couchage/sacs-de-couchage-d-hiver
Moufflon et surmoulons	50-100 \$			<p>http://www.mec.ca/fr/product/5011-597/bottillons-hut-de-mec-unisexe/?q=moufflon</p> <p>http://www.lacordee.com/fr/catalogsearch/result/?q=moufflon</p>

Équipement	Coût	Je possède	Je ne possède pas	Liens
Lunettes de ski	25-125 \$			http://www.mec.ca/fr/shop/sports-dhiver-lunettes/50006+50024/
Ski haute route	500-1000\$			http://www.mec.ca/fr/shop/sports-dhiver-skis-haute-route-alpinisme-descente/50006+50647+51059+51060+51062/
Botte	500-900 \$			http://www.mec.ca/fr/shop/sports-dhiver-haute-route/50006+50426/?h=10+50006+50026+50425
Bâtons	70-120 \$			http://www.mec.ca/fr/product/5029-866/batons-de-ski-traverse-de-black-diamond/?h=10+50006+50046&f=10+50006+50630
Peaux d'ascension	100-200 \$			http://www.mec.ca/fr/shop/sports-dhiver-peaux-dascension-et-accessoires/50006+50644/

-Je m'engage à obtenir le matériel pour la saison estivale (camping et nautique) pour l'inscription en juin.

-Je m'engage à obtenir le matériel pour le module ski en janvier.

Signature : _____ **Date** : _____